Overzicht
Programma's 2024
PROVINCIE ANTWERPEN



Familiegroepen Dementie en Jongdementie
& Praatcafés Dementie

Tandem vzw expertisecentrum dementie

Alzheimer liga vlaanderen

Orion ism PGN expertisecentrum dementie



Beste lezer,

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen!

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2024 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) én de Praatcafés Dementie in de provincie Antwerpen.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie en een Praatcafé Dementie.

Dit is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen i.s.m. regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN en regionaal expertisecentrum dementie Tandem.

Tot ziens in 2024?

Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- Lotgenotencontact
- De familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Soms komt er ook een spreker en is er meer sprake van een lezing. Het delen van informatie staat dan centraal.
- Voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van dementie
- Er zijn aparte groepen voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van jongdementie. Daarnaast is er één Vlaamse lotgenotengroep: Parkinson dementie en Lewy Body dementie.
- In Mechelen is er ook een Familiegroep Jongdementie PLUS waar personen met jongdementie kunnen deelnemen.
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld.

Waarvoor kan je terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Een luisterend oor bij de gratis luister- en infolijn: 0800 15 225
- Lotgenotencontact bij de meer dan 75 regionale Familiegroepen
- Vormingen voor mantelzorgers en vrijwilligers
- Evenementen
- Deelname aan onderzoek

ALZHEIMER liga vlaanderen

www.alzheimerliga.be

Wat is een Praatcafé Dementie?

- Informatiemoment over dementie
- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Professionele deskundige en een mantelzorger/ ervaringsdeskundige aan het woord
- Gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen
- Voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Waarvoor kan je terecht bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem en Orion i.s.m. PGN?

- Informatie- en adviesvragen, gerichte doorverwijzing
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
  - Vorming- en opleidingsaanbod
  - Educatief materiaal
  - Overlegplatform dementie
  - Dementievriendelijke gemeenten en initiatieven
  - Campagnes omtrent beeldvorming, preventie dementie, ...
  - Sociale kaart dementie
  - ...

Tandem vzw expertisecentrum dementie

Orion ism PGN expertisecentrum dementie

www.dementie.be/tandem
www.dementie.be/orionenpgn

Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) en Praatcafés Dementie in de provincie Antwerpen:

Familiegroepen Dementie
(voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie):

- Aartselaar p. 8
- Antwerpen Centrum p. 9
- Antwerpen Linkeroever p. 12
- Boechout p. 14
- Brecht p. 17
- Deurne p. 19
- Duffel p. 20
- Ekeren p. 22
- Essen p. 23
- Grobbendonk p. 24
- Heist-op-den-berg p. 25
- Herentals p. 26
- Hoogstraten p. 28
- Klein-Brabant-Vaartland p. 30
- Kontich p. 32
- Lier p. 36
- Mechelen p. 38
- Mol p. 41
- Nijlen, Kessel, Bevel p. 42
- Turnhout p. 47
- Westerlo p. 49
- Wiekevorst p. 51
- Wilrijk p. 52
- Zandhoven p. 53
- Zoersel / Schilde p. 54
- Zwijndrecht (Waasland Oost) p. 55

Familiegroepen Jongdementie
(voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie):

- Antwerpen Centrum Jongdementie p. 10
- Antwerpen Eilandje Jongdementie p. 11
- Noorderkempen Jongdementie (Essen en Kalmthout) p. 43

Familiegroepen Jongdementie PLUS
(voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie én voor personen met jongdementie):

- Mechelen Jongdementie p. 39

Praatcafé Dementie
(voor personen met dementie en hun naasten):

- Arendonk p. 13
- Balen p. 13
- Bonstato (Bonheiden, Heist-op-den-Berg, Putte) p. 15
- Borgerhout p. 16
- DeMens (Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, Schelle) p. 18
- Dwaallicht (Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht) p. 21
- Geel p. 24
- In-Licht (Hoboken) p. 27
- Kasterlee p. 29
- Klein-Brabant-Vaartland p. 31
- Laakdal p. 33
- LichtPunt (Schoten en Wijnegem p. 34
- Lichtstraal (Wijnegem) p. 35
- Lille p. 37
- Mechelen p. 40
- Noorderlicht (Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek) p. 44
- Olen p. 45
- Pallieterland (Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen, Ranst) p. 46
- Turnhout p. 48
- Westerlo p. 50



AARTSELAAR

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Wendy Van Damme

0495 53 80 82
wendy.vandamme@wzczonnetij.be
WZC Zonnetij, Leugstraat 11, 2630 Aartselaar
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-aartselaar

Programma:

- **23 januari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Alle ballen in de lucht. Over de verschillende taken van de mantelzorger.
- **16 april 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Moeilijke beslissingen
- **18 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.
- **1 oktober 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Vergeet-jezelf-nietje
- **3 december 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Zinvolle dagbesteding.

ANTWERPEN CENTRUM

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Julien De Leeuw

0479 73 23 70
antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be
Gezinsbond Regio Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-antwerpen-centrum

OPGELET! Voor parkeren in de buurt raadpleeg: https://www.antwerpen.be/auto-parkeren

Programma:

- **30 januari 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Beste mantelzorger, kom even genieten!
- **26 maart 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Rouw-kijken naar de toekomst. Hoe gaan we van angst naar kracht. Het zorgen voor jezelf.
- **28 mei 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Een heel moeilijke vraag: Wanneer geef ik zorg uit handen?
- **22 oktober 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Wat zijn jouw ervaringen met dementie als mantelzorger?
- **10 december 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt

ANTWERPEN CENTRUM JONGDEMENTIE

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon
Julien De Leeuw

0479 73 23 70
antwerpen@alzheimerligavlaanderen.be
Gezinsbond Regio Antwerpen, Schermersstraat 32, 2000 Antwerpen
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-antwerpen-centrum-jongdementie

OPGELET! Voor parkeren in de buurt raadpleeg: https://www.antwerpen.be/auto-parkeren

Programma:

- **30 januari 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Beste mantelzorger, kom even genieten!
- **26 maart 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Rouw-kijken naar de toekomst. Hoe gaan we van angst naar kracht. Het zorgen voor jezelf.
- **28 mei 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Een heel moeilijke vraag: Wanneer geef ik zorg uit handen?
- **22 oktober 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Wat zijn jouw ervaringen met dementie als mantelzorger?
- **10 december 2024 – 20u00 tot 22u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt

ANTWERPEN EILANDJE JONGDEMENTIE

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon
Celeste Lauwerens

03 231 79 25
antwerpeneilandje@alzheimerligavlaanderen.be
Brasserie WZC Cadiz, Napelstraat 70, 2000 Antwerpen
https://www.alzheimerliga.be/nl/t-eilandje

Programma:

- **29 februari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Wat houdt je bezig als mantelzorger?
- **23 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Reis je mee op de trein van Edgar?
- **24 augustus 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Stadswandeling met een drankje
- **26 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Mijn gedacht?! We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.
- **28 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Omgaan met veranderend gedrag
  Spreker: Malika El Jafoefi van ECD Orion i.s.m. PGN

INLOOPHUIS ANTWERPEN

Inloophuis Dementie Antwerpen, Grote Kauwenberg 33,
2000 Antwerpen

Elke eerste woensdag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur

Meer info: https://www.alzheimerliga.be/nl/inloophuis-dementie-antwerpen
of https://www.dementie.be/orionenpgn/inloophuis-dementie-antwerpen/

ANTWERPEN LINKEROEVER

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Joke Van Kerckhoven

03 292 40 13
joke.vankerckhoven@hofterschelde.be
Zorgcampus Hof ter Schelde, August Vermeylenlaan 6,
2050 Antwerpen
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-linkeroever

Programma:

- **16 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- **14 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Lachen is gezond. Over humor bij dementie
- **7 mei 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wablieft ? Over communiceren met en zonder woorden
- **26 september 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag
- **5 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Moeilijke beslissingen

ARENDONK

Praatcafé Dementie

014 40 10 50
durgebont@arendonk.be
LDC Durgebont, Vrijheid 100, 2370 Arendonk

Inschrijving is vereist.

Programma:

Thema: Fit in hart en brein (sessie van 5 halve dagen)
Spreker: Liesbeth Van Eynde, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

- **15 april 2024 – 13u30 tot 16u30**
  Thema: Het ouder wordend brein. Hoe werkt het? Hoe kan ik het actief houden?
- **29 april 2024 – 13u30 tot 16u30**
  Thema: Gezonde voeding en dementie (info en proeven)
- **13 mei 2024 – 13u30 tot 16u30**
  Thema: Buitenlucht en bewegen, goed voor dementie? (samen bewegen, beweegbank)
- **27 mei 2024 – 13u30 tot 16u30**
  Thema: Daag jezelf uit om nieuwe dingen te leren en te ontdekken. Goed tegen dementie?
- **10 juni 2024 – 13u30 tot 16u30**
  Thema: Hoe houd ik deze levensstijl vol?

BALEN

Praatcafé Dementie

Voor meer info voor praatcafés en familiegroepen in Balen,
kan je terecht bij de gemeentelijke diensten en contactpersoon Lieze Maes
– 0492 34 28 10 – lieze.maes@ocmwbalen.be

BOECHOUT

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Erna Vanwesenbeeck

03 460 06 18
Bunderhoeve, Elfbunderweg 17, 2530 Boechout
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-boechout

Programma:

- **19 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- **24 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Mijn Gedacht?! We wisselen ervaringen uit aan de hand van stellingen
- **16 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt
  Spreker: Anouck de Bruijn, dementie-expert ECD Orion i.s.m. PGN
- **12 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Warme dementiezorg in de winter

BONSTATO
Regio: Bonheiden, Heist-op-den-Berg en Putte

Praatcafé Dementie

Heist-op-den-Berg
CC Zwaneberg, Cultuurplein 1, 2220 Heist-op-den-Berg

Bonheiden
Sint-Martinuszaal, Brugstraat 5, 2820 Rijmenam

Putte
LDC Het lijsternest, het Lijsternest 26, 2580 Putte

Programma:

- **26 februari 2024 – 20u00**
  Thema: Film The Eternal Memory (aanrader!!)
  Locatie: CC Zwaneberg (Heist-op-den-Berg)
  Met nabespreking
- **13 mei 2024 – 19u30**
  Thema: Rolomkering: ben ik nu moeder of dochter?
  Locatie: Sint-Martinuszaal (Rijmenam)
  Spreker: Luc Van de Ven, geronto-psycholoog, KULeuven
- **23 september 2024 – 19u30**
  Thema: Nachtelijke onrust bij dementie
  Locatie: LDC Het lijsternest (Putte)
  Spreker: Herman Wauters, dementie-expert ECD Orion ism PGN
- **18 november 2024 – 19u30**
  Thema: Veranderend gedrag bij dementie
  Locatie: CC Zwaneberg, Zaal Velodroom (Heist-op-den-Berg)
  Spreker: Greet Volkaerts en Annelies Van Hoof, Referentiepersonen dementie, Zorggroep Emmaüs

BORGERHOUT

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Caroline Puttenaers

03 247 03 85
dementieborgerhout@gmail.com
Districthuis Borgerhout, Moorkensplein 1, 2140 Borgerhout

Programma:

- **11 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: Hoe ga je om met dementie?
- **18 april 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Thema: Juridische kant van dementie
- **20 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Thema: Theater of film met nabespreking
- **10 oktober 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Thema: Hulpmiddelen bij dementie

BRECHT

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Bianca Sonder

03 500 50 75
bianca.sonder@alzheimerligavlaanderen.be
Vaartkant Links 29, 2960 Brecht
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-brecht

Programma:

- **25 januari 2024 - 14u00 tot 15u30**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie.
  Locatie: LDC Het Sluisken
  Spreker: Luc Tritsmans
- **28 maart 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Vroeger praten over later, het belang van vroegtijdige zorgplanning.
  Locatie: WZC Sint Lenaartshof
  Spreker: Frank Willeme
- **13 juni 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt
  Locatie: WZC Sint Lenaartshof
- **19 september 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Financiële kopzorgen bij dementie: bewindvoering ea.
  Locatie: WZC Sint Lenaartshof
  Spreker: Notaris De Saedeleer
- **21 november 2024 - 14u00 tot 15u30**
  Warme dementiezorg
  Locatie: LDC Het Sluisken
- **12 december 2024 - 14u00 tot 15u30**
  We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie.
  Locatie: LDC Het Sluisken

DeMENS (RUPELAAR)
Regio: Aartselaar, Boom, Hemiksem, Niel, Rumst, Schelle

Praatcafé Dementie

Rumst
AZ Rivierenland, 's Herenbaan 172, 2840 Rumst
WZC Sint Jozef, Schoolstraat 1, 2840 Rumst
Hof Van Crequi, Nieuwstraat 105, 2840 Rumst

Niel
WZC Maria Boodschap, Broeklei 1, 2845 Niel

Programma:

- **19 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: Jongdementie
  Locatie: AZ Rivierenland (Rumst)
  Spreker: dr. Montagna Massimiliano

- **Periode mei/juni 2024 (nog te bepalen)**
  Thema: Dementie & levenseinde
  Locatie: WZC Marie Boodschap (Niel)
  Spreker: dr. Gert Huysmans

- **Periode september 2024 (nog te bepalen)**
  Thema: Muziek en dementie
  Locatie: WZC Sint Jozef (Rumst)
  Spreker: nog te bepalen + muziekvoorstelling Koor personen met dementie Rumst

- **28 november 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Thema: Nachtelijke onrust
  Locatie: Hof van Crequi (Rumst)
  Spreker: Herman Wauters

DEURNE

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Jonas Van der Beeuren

0485 33 16 26
deurne@alzheimerligavlaanderen.be
Dienstencentrum Bosuil, Bosuilplein 160, 2100 Deurne
Woonzorgcentrum De Pelikaan, Bosuiplein 1, 2100 Deurne
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-deurne

Programma:

- **9 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Draagkracht en draaglast in balans

- **12 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wablieft?: Over communiceren met en zonder woorden

- **14 mei 2024 - 18u00 tot 20u00**
  Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt
  Locatie: Woonzorgcentrum De Pelikaan

- **10 september 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Lachen is gezond: Over humor in de zorg voor mensen met dementie

- **12 november 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Palliatieve zorg en dementie

DUFFEL

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Ilse Van Dessel

015 22 88 99
duffel@alzheimerligavlaanderen.be
Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-duffel

Programma:

- **9 januari 2024 – 14u00 - 16u00**
  Verschillende rollen als mantelzorger, hoe ga je hiermee om?
- **13 februari 2024 – 14u00 - 16u00**
  Lachrimpeltjes: over humor in de zorg voor personen met dementie
- **12 maart 2024 - 14u00 - 16u00**
  Wablieft: over communiceren met en zonder woorden *(gastspreker logopediste)*
- **9 april 2024 – 14u00 - 16u00**
  Balanceren tussen veiligheid en vrijheid. Gaat welzijn boven de zorg?
- **14 mei 2024 - 14u00 - 16u00**
  Jongleren: Hoe hou jij, als mantelzorger, alle ballen in de lucht?
- **11 juni 2024 - 14u00 - 16u00**
  Wat kan de rol van familie zijn bij personen met dementie die opgenomen zijn in het WZC?
- **10 september 2024 - 14u00 - 16u00**
  Beweging bij dementie
- **8 oktober 2024 - 14u00 - 16u00**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- **12 november 2024 - 14u00 - 16u00**
  Dementie: Als je je houvast kwijtraakt. Over rouw en verlies tijdens het dementieproces.
- **10 december 2024 - 14u00 - 16u00**
  Ik wens mezelf...

DWAALLICHT
Regio: Malle, Zoersel, Zandhoven, Schilde en Brecht

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Inge Vandekerkhove

03 218 72 09
inge.vandekerkhove@kina.be
LDC Het Sluisken, Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
De Notelaar, Lierselei 15, 2390 Malle
De Griffel, Dorpsstraat 37, 2243 Pulle
AC Zoersel, Handelslei 167, 2980 Zoersel
Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde

Programma:

- **Vrijdag 15 maart 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Thema: Hoe kan ik een bezoek aan mijn naaste met dementie op een betekenisvolle manier invullen?
  Locatie: LDC Het Sluisken (Brecht)
  Spreker: Marcelle Mulder (auteur van het boek 'Op zoek bij een dierbare met dementie')
- **Donderdag 20 juni 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Thema: Nachtelijk dwalen en doolgedrag
  Locatie: De Notelaar (Malle)
  Spreker: Prof. C. Van Audenhove (professor emeritus KU Leuven en co-auteur van het boek 'Nachtrust bij dementie')
- **Woensdag 16 september 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Thema: Doolhof van premies en tegemoetkomingen.
  Locatie: De Griffel (Pulle)
  Spreker: Anke Verschoren (educatief medewerker Mantelzorgnetwerk)
- **Dinsdag 15 oktober 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Thema: Kunnen we de strijd tegen Alzheimer winnen?
  Locatie: AC Zoersel (Zoersel)
  Spreker: Prof. B. De Strooper (onderzoeker KU Leuven/VIB)
- **Maandag 9 december 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Thema: Beter omgaan veranderend gedrag bij personen met dementie, onder meer om discussies te vermijden
  Locatie: Werf 44 (Schilde)
  Spreker: Dorien Scheirs (vormingsmedewerker regionaal Expertisecentrum Dementie Orion ism PGN)

Meer info: www.dwaallicht.be

EKEREN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Ria Van den Broeck

0486 81 78 89
jansen.vandenbroeck@gmail.com
WZC Christine, Gerardus Stijnenlaan 76 2180 Ekeren
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-ekeren

Programma:

- **1 februari 2024 – 19u30 tot 22u00**
  Wat we dienen te weten over dementie?
- **28 maart 2024 – 19u30 tot 22u00**
  Communicatie met personen met dementie
- **23 mei 2024 - 19u30 tot 22u00**
  Mantelzorgen in al zijn facetten
- **29 augustus 2024 – 19u30 tot 22u00**
  Palliatieve zorg
- **7 november 2024 - 19u30 tot 22u00**
  Activiteiten die de mantelzorger samen kan doen met de persoon met dementie

ESSEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Anneleen Willems

03 667 22 60
essen@alzheimerligavlaanderen.be
LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen
LDC Kluisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-essen

Programma:

- **16 januari 2024 – 14u00 tot 16u30**
  Voordracht: De beleving van personen met dementie
  Ism Experticecentrum Dementie Vlaanderen
- **12 maart 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Als een verhuis naar een WZC in het zicht komt.
- **21 maart 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Voordracht: Roeien met twee riemen *door Tifanie Bracke*
  Locatie: LDC Kluisbos
- **11 juni 2024 – 14u00 tot 16u30**
  De gevoelens van de mantelzorger.
- **15 oktober 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Wablief? Over communiceren met en zonder woorden.
- **17 december 2024 – 14u00 tot 16u30**
  Warme dementiezorg in de winter. Kerstfeestje en wensen voor het nieuwe jaar.

GROBBENDONK

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Karen Anthonis

014 50 81 10
grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be
Lokaal dienstencentrum, Schransstraat 55, 2280 Grobbendonk
WZC Waterrijk - brasserie, Industrieweg 41, 2280 Grobbendonk
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-grobbendonk

Programma:

- **29 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Sociale en professionele ondersteuning
  Locatie: Lokaal dienstencentrum
- **25 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt
  Locatie: Lokaal dienstencentrum
- **27 mei 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Hoe houd ik als mantelzorger alle ballen in de lucht?
  Locatie: Lokaal dienstencentrum
- **17 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Informatie over zorgvolmacht en bewindvoering
  Locatie: WZC Waterrijk - brasserie
- **25 november 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Vroegtijdige zorgplanning. Het jaar afsluiten met een hapje en een drankje.
  Locatie: Lokaal dienstencentrum

GEEL

Mantelzorgcafé

Contactpersoon
May Luyckx

014 56 71 31
may.luyckx@geel.be
https://www.mantelzorghub.be/cafes/het-momentje
https://www.geel.be/dementie

HEIST-OP-DEN-BERG

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Ilse Van Dessel

015/22 88 99
ilse.van.dessel@alzheimerligavlaanderen.be
WZH Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-heist-op-den-berg

Programma:

- **16 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Nieuwjaarsdrink - Wat brengt ons 2024
- **20 februari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Balans tussen hart en hoofd
- **19 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Een koffer vol hulpmiddelen als ondersteuning
- **16 april 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wablieft?: Over communiceren met en zonder woorden
  Spreker logopedist Ten Kerselaere
- **21 mei 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Jongleren: Hoe hou jij, als mantelzorger, alle ballen in de lucht?
- **18 juni 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Lachrimpeltjes: Over humor in de zorg voor personen met dementie
- **17 september 2024 – 19u30**
  Basisvorming dementie
  Spreker dokter Luc Tritsman
  Inschrijven: ldcdepit@emmaus.be of 015/22 88 99
- **15 oktober 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Hoe dementie bespreekbaar maken bij mijn naasten?
- **19 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Slaapwel! Als nachtelijke onrust je wakker houdt
- **17 december 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Ik wens mezelf...

HERENTALS

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Lieve Pelgrims

0477 84 40 21
www.familiegroepdementie-herentals.be
grobbendonk@alzheimerligavlaanderen.be
Dienstencentrum Convent2, Augustijnenlaan 26/1, 2200 Herentals
WZC De Zilverlinde, Berkenstraat 15, 2250 Olen
Bibliotheek Herentals, Gildelaan 13, 2200 Herentals
Podiumzaal van de Kunstencampus, Molenvest 21, 2200 Herentals
http://alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-regio-herentals
facebook: FamiliegroepDementieHerentals

Programma:

- **13 februari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Lotgenotencontact: Samen de dag door met dementie door Marianne Neefs.
  Locatie: Dienstencentrum Convent2
- **12 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Eenzaamheid bij personen in een kwetsbare positie door Greet Demesmaecker
  Inschrijven via: ergoterra@zilverlinde.be of 014 26 26 20
- **6 juni 2024 - 20u00**
  Woorden kunnen maken of breken Het verhaal van de "Vlaamse werkgroep van mensen met dementie, door Olivier Constant, ALV.
  Locatie: Bibliotheek Herentals
- **12 september 2024 – 20u00**
  Speciaal: panelgesprek met diverse experts rond de medische, juridische en praktische kant van dementie en geheugenproblemen.
  Locatie: Podiumzaal Kunstencampus
- **21 oktober 2024 - 14u30 tot 16u30**
  Lotgenotencontact: Mijn Gedacht?!"
  Locatie: WZC De Zilverlinde
- **5 november 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Lotgenotencontact: Reis je mee op de trein van Edgar
  Locatie: Dienstencentrum Convent2

Babbelcafé: elke 3de donderdag van de maand van 10u tot 12u
Locatie: Dienstencentrum Convent2

INFOPUNT DEMENTIE HERENTALS

Heb je vragen over dementie? Heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek met iemand die weet waarover hij praat? Maak je jezelf ongerust over iemand in uw omgeving? Vermoed je dat er meer aan de hand is dan vergeetachtigheid? Wil je info over opvangmogelijkheden voor personen met dementie?

Bel naar het infopunt dementie: 014 28 20 00
of mail dienstencentrum@herentals.be.

IN-LICHT
Regio: Hoboken

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Nore Somers

03 830 96 00
hb.poli-neuro@zna.be
In Gravenhof, Louisalei 7, 2660 Antwerpen
Let op: Het Praatcafé Dementie op 10/06 gaat uitzonderlijk door in geheugenkliniek ZNA Hoge Beuken (Cdt Weynsstraat 165, 2660 Antwerpen, inrit 4)

Programma:

- **Maandag 11 maart 2024 - 13u00 tot 15u00**
  Thema: Dementie: feiten en fabels
  Spreker: Annemie Verwimp (neuropsychologe ZNA Hoge Beuken) en een mantelzorger
- **Maandag 10 juni 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Thema: Dementie: de huidige en toekomstige aanpak
  Spreker: Prof. Dr. S. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel)

- **Maandag 23 september 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Thema: Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorger.
  Spreker: Reintje Peeters (educatief medewerkster S-Plus) en een mantelzorger

- **Maandag 9 december 2024 - 13u00 tot 15u00.**
  Thema: Onbegrepen gedrag en communicatie bij dementie
  Spreker: An Van de Vliet (referentiepersoon dementie ZNA Hoge Beuken) en Anne Cuyt (aromatherapeute ZNA Hoge Beuken)

Meer info: Deelname aan een praatcafé is gratis maar we vragen je vooraf in te schrijven.
Wil je meer informatie of wens je in te schrijven?
Stuur een mail naar hb.poli-neuro@zna.be of bel naar ZNA Hoge Beuken – Geheugenkliniek op het nummer 03 830 96 00.

HOOGSTRATEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Brenthe Graumans

03 340 16 00
brenthe.graumans@hoogstraten.be
WZC Stede Akkers, Jaak Aertslaan 2, 2320 Hoogstraten
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-hoogstraten

Programma:

- **1 februari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt.

- **26 april 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Aandacht voor de mantelzorger (ganzenbord)

- **6 juni 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Levenseinde *(i.s.m. mantelzorgcafé Den Erdbism)*

- **24 september 2024 – Aanvang 20u00**
  Voorstelling Bobijn, een reizende voorstelling over dementie *(i.s.m. LDC Hoogstraten)*

- **21 november 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Omgaan met zorgweigering

- **13 december 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Babbels & bubbels *(i.s.m. mantelzorgcafé Den Erdbism)*

KASTERLEE

Praatcafé Dementie

Contactpersoon

Welzijnsdienst

014 55 83 22
welzijn@kasterlee.be
https://www.kasterlee.be/product/1124/dementievriendelijke-gemeente

Programma:

- **13 februari 2024 - 14u30 tot 16u00**
  Thema: Tips en Tricks. Hoe om te gaan met dementie?
  Locatie: Ontmoetingscentrum Lichtaart - Kasterlee
  Spreker: Referentiepersonen van wzc Witte Bergen

- **30 april 2024 - 19u00 tot 21u00**
  Lezing: Verplant
  Locatie: Bib Lichtaart, Schoolstraat 31
  Spreker: Ann Peutemans

- **10 september 2024**
  Thema: Filmvoorstelling in OC te Lichtaart
  (meer info volgt)

- **19 november 2024 - 19u00**
  Lezing: Diagnose dementie, wat nu?
  Locatie: Ontmoetingscentrum Lichtaart
  Spreker: Liesbeth Van Eynde, Expertisecentrum dementie Tandem

KLEIN-BRABANT-VAARTLAND

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Roos Pintens

0476 22 74 13
kleinbrabantvaartland@alzheimerligavlaanderen.be
LDC De Wilg, Wilgenhof 2, 2830 Willebroek
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-klein-brabant-vaartland-0

Programma:

- **26 februari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie
- **29 april 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden
- **24 juni 2024 - 19u30 tot 21u30**
  Dementie Stellingenspel: 'Mijn gedacht?!'
- **21 oktober 2024 – 14u00 - 16u00**
  Draagkracht en draaglast in balans
- **16 december 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Wat houdt je bezig als mantelzorger?

KLEIN-BRABANT-VAARTLAND
Regio: Bornem, Puurs-Sint Amands en Willebroek

Praatcafé Dementie

Puurs - Sint Amands
LDC De Nestel, Buisstraat 19c, Zaal Hak, te Puurs-Sint-Amands
CC Binder, Forum 9, Puurs-Sint-Amands

Bornem
CC Ter Dilft Zaal 1, Sint-Amandsesteenweg 41 te Bornem

Willebroek
LDC De Wilg, Wilgenstraat 2 te Willebroek

Programma:

- **28 maart 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Van zorgvolmacht tot bewindvoering… Hoe zit dat nu?
  Locatie: LDC De Nestel (Puurs - Sint Amands)
  Spreker: prof. Jan Van de Moortel
- **14 mei 2024 – 14u00 tot 16u30**
  Thema: Gratis filmvoorstelling 'The Eternal Memory'
  Locatie: CC Binder (Puurs - Sint Amands)
  Met nabespreking door Herman Wauters, Expertisecentrum dementie Orion ism PGN
- **19 september 2024 - 19u30 tot 21u30**
  Thema: Op bezoek bij mensen met dementie
  Locatie: CC Ter Dilft (Bornem)
  Spreker: Hilde Van Der Linden, psychologe
- **3 december 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: Creatief met mensen met dementie: voelen, zien horen, … en het dementieatelier
  Locatie: LDC De Wilg (Willebroek)
  Spreker: Nadia Hainaut

KONTICH

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Stephanie Spoelders

03 450 82 80
stephanie.spoelders@alzheimerligavlaanderen.be
WZC De Hazelaar, Witvrouwenveldstraat 1, 2550 Kontich
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-kontich

Programma:

- **23 januari 2024 – 13u30 tot 15u30**
  Vergeet-jezelf-nietje
- **19 februari 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Vergeet-jezelf-nietje
- **26 maart 2024 – 13u30 tot 15u30**
  De weg kwijt - letterlijk en figuurlijk
- **22 april 2024 – 19u30 tot 21u00**
  De weg kwijt - letterlijk en figuurlijk
- **28 mei 2024 – 13u30 tot 15u30**
  We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie
- **24 juni 2024 – 19u30 tot 21u00**
  We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie
- **24 september 2024 – 13u30 tot 15u30**
  Weet je nog wel. Over samen herinneringen ophalen.
- **21 oktober 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Weet je nog wel. Over samen herinneringen ophalen.
- **26 november 2024 – 13u30 tot 15u30**
  Als verhuis naar een WZC in zicht komt.
- **9 december 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Als verhuis naar een WZC in zicht komt.

LAAKDAL

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Shari Bamps - deskundige gezondheid en senioren

shari.bamps@laakdal.be
Bib Laakdal, Markt 19, 2430 Laakdal
Sporthal, Kwade Plas 1, 2431 Laakdal
Gemeentehuis, Markt 19, 2430 Laakdal
https://www.laakdal.be/dementievriendelijke-gemeente

Programma:

- **20 februari 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Thema: Dementie, uitstel of afstel?
  Locatie: Bib Laakdal
  Spreker: Liesbeth Van Eynde, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem
- **25 april 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: Dansnamiddag
  Locatie: Sporthal
  Prijs: €3
- **Week van 16 - 20 september 2024**
  Thema: Tijdens deze week zal er een plantjesverkoop plaatsvinden ten voordele van werkgroep Dementievriendelijke gemeente Laakdal.
  Locatie: Woonzorgcentra en NOAH Laakdal
- **15 oktober 2024**
  Thema: Theatervoorstelling of film (wordt nog bepaald)
  Locatie: Bib Laakdal
- **18 - 22 november 2024**
  Thema: Op een lang en gelukkig leven (seniorenweek)
  - Lezing met *spreker: Luc van de Ven*
  - Verdere activiteiten nog te bepalen
  Locatie: Gemeentehuis

Meer info over de informatieavonden of praatcafés dementie kan je terugvinden op: https://www.laakdal.be/dementievriendelijke-gemeente of info@laakdal.be

LICHTPUNT
Regio: Schoten en Wijnegem

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Kim Rogge

03 269 91 20
kim.rogge@wzgvoorkempen.be
Kasteel Schoten, grote zaal, Kasteeldreef 61, 2900 Schoten
Gemeenschapshuis 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem
LDC 't Dorp, Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten
WZC Rustenborg, Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
WZC Verbert-Verrijdt, Verbertstraat 25, 2900 Schoten

Programma:

- **Dinsdag 9 februari 2024 - 19u00**
  Thema: Wat Alz
  Locatie: Kasteel Schoten, grote zaal (Kasteeldreef 61, 2900 Schoten)
  Spreker: Kasper Bormans (onderzoeker KU Leuven)

- **Dinsdag 16 april 2024 - 19u00**
  Thema: Tips omtrent communicatie
  Spreker: Nadia Hainaut (dementie-experte regionaal Expertisecentrum Dementie Orion ism PGN)

- **Dinsdag 6 juni 2024 - 19u00**
  Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag
  Locatie: LDC 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1, 2900 Schoten)
  Spreker: Anke Verschoren

- **Dinsdag 17 september 2024 - 19u00**
  Thema: Zorgvolmacht en bewindvoering
  Locatie: WZC Rustenborg (Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem)
  Spreker: Meester Ann Pycke (advocaat en bewindvoerder)

- **Dinsdag 26 november 2024 - 19u00**
  Thema: Voorafgaande zorgplanning
  Locatie: WZC Verbert-Verrijdt (Verbertstraat 25, 2900 Schoten)
  Spreker: Dr. Van Raemdonck

Meer info: www.wzgvoorkempen.be

LICHTSTRAAL
Wommelgem

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Caroline Puttenaers

0496 35 32 27
lichtstraal@outlook.com
CC 't Brieleke, Brieleke 16, 2160 Wommelgem

Programma:

- **Maandag 11 maart 2024 - 14u00 tot 16u00** (ontvangst vanaf 13u30)
  Thema: In communicatie blijven met personen met dementie
  Spreker: Nadia Hainaut (dementie-experte regionaal Expertisecentrum Dementie Orion ism PGN)

- **Maandag 3 juni 2024 - 19u00 tot 22u00** (ontvangst vanaf 18u30)
  Thema: Wat is dementie?!
  Spreker: Prof. Dr. S. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel)

- **Maandag 23 september 2024 - 19u00 tot 22u00** (ontvangst vanaf 18u30)
  Thema: De zorgvolmacht doorgelicht.
  Spreker: Elyse Laurijssen (notarieel juriste)

- **Maandag 2 december 2024 - 19u00 tot 22u00** (ontvangst vanaf 18u30)
  Thema: Theatervoorstelling Bobijn
  Extra: De voorstelling gaat door in de theaterzaal van CC 't Brieleke.
  Meer informatie in verband met ticketverkoop volgt later via het Facebook kanaal van het Praatcafé Dementie Lichtstraal

Meer info: www.facebook.com/PraatcafeLichtstraal

LIER

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Sofie Van Dessel

sofie.van.dessel@alzheimerligavlaanderen.be
Inschrijven: lier@alzheimerligavlaanderen.be

WZC Sint-Jozef, Koningin Astridlaan 4, 2500 Lier

https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-lier

Programma:

- **22 januari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  "Vragen staat vrij" met Nieuwjaarsreceptie
- **25 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Wablieft? Communiceren met en zonder woorden
- **3 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Zeg ja tegen nieuwe avonturen
- **16 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Theatervoorstelling
  Humor in de zorg en de kracht van positieve psychologie
  Spreker: Isolde Willems
- **25 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking

LILLE

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Kim Claesen

014 88 99 20

info@lindelo.be

in 't Staminee WZC Lindelo, Kerkplein 20, 2275 Lille
zaal van de bibliotheek, Kerkstraat 22b, 2275 Lille

Programma:

- **13 maart 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Jongdementie
  Locatie: in 't Staminee WZC Lindelo
  Spreker: Elke Keepers, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem
- **12 juni 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Voorstelling: Nevelen, een poëtisch beeld van de wereld van dementie
  Locatie: in 't Staminee WZC Lindelo
  Spreker: Roland Bergeys, Leentje De Coninck en Bart Wils
- **18 september 2024 - 14u00 tot 16u00**
  Thema: Dementie, Wat nu? (niet-pluis gevoel)
  Locatie: zaal van de bibliotheek
  Spreker: Liesbeth Van Eynde, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem
- **20 november 2024 - 19u30 tot 21u00**
  Thema: Budgetten en terugbetalingen
  Locatie: in 't Staminee WZC Lindelo
  Spreker: Lenny Geertsen (CM)

MECHELEN

Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Hilde De Weerdt 0477 96 99 37
Jenny Claes 0477 74 00 86
Koen Wabbes 0479 76 21 41

mechelen@alzheimerligavlaanderen.be
dementie@mechelen.be

't moNUment Inloophuis Dementie, LDC De Schijf, LDC Lijsterstraat 2
2800 Mechelen

https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-mechelen

Programma:

- **19 februari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  En...hoe gaat het met U? We praten over: je grenzen aftasten, een evenwicht zoeken, zorgen voor jezelf...
- **25 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Lachen is gezond! Humor omdat het kan, mag en helpt... Helpt humor jou?
- **17 juni 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Neen en nog eens neen. Hoe ga je om met zorgweigering? Hoe pak je dit aan? Neem je als mantelzorger zelf de beslissing?
- **7 oktober 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Emotionele beleving en expressie. Muziek, poëzie, tekenen, schilderen... Wat doet dit met de persoon met dementie en met jou?
- **25 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Durven praten over morgen. Wat als het slechter gaat? Denk je daar over na? Wat is belangrijk?

MECHELEN JONGDEMENTIE

Familiegroep Jongdementie PLUS

Contactpersoon

Hilde De Weerdt

0477 96 99 37
mechelen@alzheimerligavlaanderen.be
jongdementie@mechelen.be

't moNUment Inloophuis Dementie, LDC De Schijf, LDC Lijsterstraat 2
2800 Mechelen

https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-mechelen-jongdementie-plus

Programma:

- **19 februari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  En...hoe gaat het met U? Zorgen voor jezelf, een evenwicht zoeken, je grenzen aftasten..
- **25 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Lachen is gezond! Humor omdat het kan, mag en helpt... Helpt humor jou?
- **17 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Neen en nog eens neen. Hoe ga je om met zorgweigering? Hoe pak je dit aan? Neem je als mantelzorger zelf de beslissing?
- **7 oktober 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Emotionele beleving en expressie. Muziek, poëzie, tekenen, schilderen... Wat doet dit met de persoon met dementie en met jou?
- **25 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Durven praten over morgen. Wat als het slechter gaat? Denk je daar over na? Wat is belangrijk?

MECHELEN

Praatcafé Dementie

LDC De Schijf /'t moNUment, Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen
Stadschouwburg, Mechelen

Programma:

- **11 maart 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Thema: De weg kwijt. Wat nu?
  Locatie: LDC De Schijf
  Spreker: Herman Wauters (dementie-expert ECD Orion i.s.m. PGN) + spreker van Politiezone Rivierenland

- **29 april 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Thema: Emoties, beleving en veranderende relaties.. . vanwaar komt dat?
  Locatie: LDC De Schijf
  Spreker: Laurien Nauwelaerts – ergotherapeut

- **30 september 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Thema: Tijd maken voor mensen met dementie – communicatietechnieken
  Locatie: Stadschouwburg, Mechelen
  Spreker: professor Kasper Bormans

- **4 november 2024 – 19u00 tot 21u30**
  Thema: Emotionele en financiële afwegingen bij de keuze tussen thuiszorg en een woonzorgcentrum.
  Locatie: LDC De Schijf
  Spreker: Een maatschappelijk werker en medewerker van sociale dienst van een WZC

INLOOPHUIS MECHELEN

't moNUment (in ldc De Schijf), Lijsterstraat 2, 2800 Mechelen

Meer info: https://www.mechelen.be/inloophuis-informatiepunt-ontmoetingspunt
of https://www.dementie.be/orionenpgn/inloophuis-dementie-mechelen/

MOL

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Greet Jansen

+32 497 85 06 07
greet.jansen@alzheimerligavlaanderen.be
Inschrijven (mag): mol@alzheimerligavlaanderen.be
Cafetaria WZC Witte Meren, Collegestraat 69, 2400 Mol
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-mol

Programma:

- **12 januari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Nieuwjaarsfeest: Zang, voordracht en gezellig samenzijn.

- **23 februari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Hoe behoud ik mijn veerkracht als mantelzorger?
  Spreker: Liesbeth Van Eynde van regionaal expertisecentrum Tandem vzw

- **19 april 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Gesprekavond: Er is iets meer dan "een niet pluisgevoel"!

- **21 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Informatie over diensten/ tegemoetkomingen wanneer we te maken krijgen met dementie.
  Spreker: Wendy PLessers van de dienst senioren plus van de gemeente Mol.

- **20 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Groepsgesprek: Draagkracht en draaglast van de mantelzorger.

- **22 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Over juridische aspecten rond dementie.
  Spreker: een advocaat/bewindvoerder.

INLOOPHUIS MOL

Inloophuis voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten

Pastorie, Gasthuisstraat 14, Mol

Elke eerste vrijdag van de maand tussen 13.30 en 16.30 uur.

Meer info: https://www.alzheimerliga.be/nl/inloophuis-voor-mensen-met-geheugenproblemen-en-hun-naasten-mol

NIJLEN, KESSEL, BEVEL

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Wendy De Rijdt

0479 58 49 77
nijlen@alzheimerligavlaanderen.be
WZC Heilig Hart, Kerkeblokken 11, 2560 Nijlen
WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10 2560 Kessel
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-nijlen-kessel-bevel

Programma:

- **29 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  De beleving van dementie a.d.h.v. gedichten
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **23 februari 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Ontmoetingscafé
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **11 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Communicatie met een persoon met dementie
  Locatie: WZC Sint-Jozef
- **19 april 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Ontmoetingscafé
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **27 mei 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Palliatieve zorg en dementie
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **26 juli 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Ontmoetingscafé 'congé'
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **2 september 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Afgestemde zorg in de verschillende fasen van het dementieproces
  Locatie: WZC Heilig Hart
- **11 oktober 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Ontmoetingsmoment
  Locatie: WZC Sint-Jozef
- **25 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Medicatie in het dementieproces
  Locatie: WZC Sint-Jozef
- **20 december 2024 – 10u00 tot 12u00**
  Ontmoetingscafé
  Locatie: WZC Heilig Hart

NOORDERKEMPEN JONGDEMENTIE
Essen en Kalmthout

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon
Charlotte Robbé en Siska Van de Weyer

03 620 11 40
charlotte.robbe@demedemens.be
LDC Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout
LDC Het Gasthuis, Nollekensstraat 5, 2910 Essen
LDC De Essentie, Moerkantsebaan 81, 2910 Essen
Ingang De Vroente, Putsesteenweg 129, 2920 Kalmthout
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-jongdementie-regio-noorderkempen-essen-en-kalmthout

Programma:

- **16 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Lezing: De beleving van de persoon met dementie i.s.m. Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
  Locatie: LDC De Essentie
- **21 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Lezing: Roeien met 2 riemen door Tifany Bracké
  Locatie: LDC Kruisbos
- **6 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Samen op reis gaan
  Locatie: LDC Het Gasthuis
- **18 september 2024 – 14u00 tot 17u00**
  Mantelzorgwandeling door de Kalmthoutse heide. Met nabespreking bij Hotel Jerom met een hapje en een drankje
  Locatie: Ingang De Vroente, Putsesteenweg 129, 2920 Kalmthout
- **12 december 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Vragen staat vrij
  Locatie: LDC Het Gasthuis

NOORDERLICHT
Regio: Essen, Kalmthout, Wuustwezel, Brasschaat, Kapellen en Stabroek

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Siska Van de Weyer

03 670 03 91
siska.vandeweyer@demedemens.be
GC Blommaert, Gemeentepark 22, 2990 Wuustwezel
http://www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be/

Programma:

- **Dinsdag 13 februari 2024 - 19u30**
  Thema: 'Dementie en medicatie'
  Spreker: Prof. Dr. S. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel)
- **Dinsdag 7 mei 2024 - 19u30**
  Thema: 'Veerkracht'
  Spreker: Herman Wauters (dementie-expert regionaal Expertisecentrum Dementie Orion ism PGN)
- **Dinsdag 10 september 2024 - 14u00**
  Thema: 'De beleving als mantelzorger'
  Spreker: Verschillende mantelzorgers van personen met dementie
- **Dinsdag 26 november 2024 - 14u00**
  Thema: 'Financiële aspecten bij dementie'
  Spreker: Liliana Nikolova (medewerker Coponcho)

Meer info: http://www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be/

OLEN

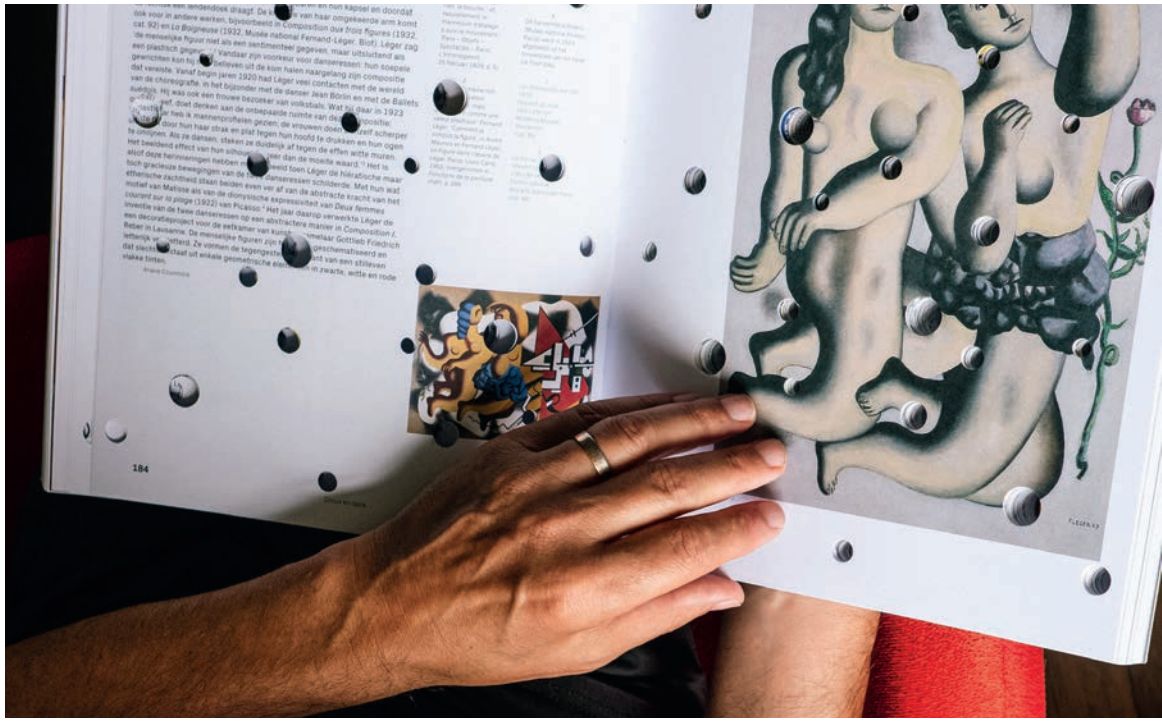
Praatcafé Dementie

Contactpersoon
LDC Komie Geire

014 26 41 14
komie.geire@olen.be
(meer info zie www.olen.be)
www.olen.be/komie-geire

Programma:

- **16 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: De kracht van een glimlach
  Spreker: Elke Keepers, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem



PALLIETERLAND
Regio: Berlaar, Duffel, Lier, Nijlen, Ranst

Praatcafé Dementie

Ranst - WZC Czagani, Kapelstraat 64, 2520 Ranst
Nijlen (Kessel) - WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel-Nijlen
Lier - WZC Huize Nazareth, Kriekenstraat 14, 2500 Lier
Duffel - Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel

Programma:

- **18 maart 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: De financiële kant van dementie: waar heb je recht op?
  Locatie: WZC Czagani, Kapelstraat 64, 2520 Ranst
  Spreker: Margaux Petitjean (Solidaris) & Gitte Terweduwe (Solidaris)

- **10 juni 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Vermissing
  Locatie: WZC Sint-Jozef, Gasthuisstraat 10, 2560 Kessel-Nijlen
  Spreker: Medewerker politiezone Berlaar-Nijlen

- **12 september 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Wat als woorden wegvallen? Hoe blijf je in contact met personen met dementie
  Locatie: WZC Huize Nazareth, Kriekenstraat 14, 2500 Lier
  Spreker: Herman Wauters, Dementie-expert Orion i.s.m. PGN

- **3 december 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Thema: Smakelijk! Maaltijdgenot, met of zonder dementie.
  Locatie: Bibliotheek Duffel, Onze-Lieve-Vrouwlaan 1, 2570 Duffel
  Spreker: Anouck de Bruijn (Regionaal expertisecentrum Orion ism PGN)

TURNHOUT

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Marleen Mesuere-Jooris

0474 318 344
marleen.jooris@alzheimerligavlaanderen.be
WZC Sint-Lucia, Clarissendreef 1, 2300 Turnhout
WZC De Wending, Albert Van Dijckstraat 18, 2300 Turnhout
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-regio-turnhout

Programma:

- **27 februari 2024 – 14u30 tot 16u30**
  Voorafgaande zorgplanning.
  Locatie: WZC Sint-Lucia

- **28 maart 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Omgaan met veranderend of onbegrepen gedrag.
  Locatie: WZC De Wending

- **18 april – 19u30 tot 21u30**
  'Mijn gedacht': stellingen over dementie
  Locatie: WZC Sint-Lucia

- **20 juni 2024 – 14u30 tot 16u30**
  Wat iedereen zou moeten weten over dementie.
  Locatie: WZC Sint-Lucia

- **12 september 2024 – 19u30 tot 21u30**
  Omgaan met zorgweigering
  Locatie: WZC De Wending

- **21 november 2024 – 14u30 tot 16u30**
  Als eten en drinken moeilijk wordt.
  Locatie: WZC Sint-Lucia

INLOOPHUIS TURNHOUT

LDC "De Wissel", Dokter Nand Peetersstraat 33, 2300 Turnhout

Elke laatste vrijdag van de maand, van 13.30 tot 16.30 uur.
Meer info: https://www.alzheimerliga.be/nl/inloophuis-dementie-turnhout

TURNHOUT

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Dorien Bevers

014 28 43 14
dorien.bevers@zorggroep-orion.be
WZC Sint Lucia, Clarissendreef 1, 2300 Turnhout
LDC De Wissel, Dokter Nand Peetersstraat 33, 2300 Turnhout
Huize Sint-Elisabeth
LDC Albert Van Dyck, Albert Van Dyckstraat 18, 2300 Turnhout

Programma:

- **20 februari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Thema: Wat is dementie?
  Locatie: WZC Sint Lucia
  Spreker: Elke Keepers, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

- **30 april 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Thema: Tips rond vrije tijd en dagbesteding bij dementie.
  Locatie: LDC De Wissel
  Spreker: Liesbeth Van Eynde, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

- **11 juni 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Thema: Vroegtijdige zorgplanning
  Locatie: WZC Sint Lucia
  Spreker: Jolijn Deceulaer, Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout

- **19 september 2024 – 19u30 tot 21u00**
  Thema: Wat is dementie?
  Locatie: Huize Sint-Elisabeth
  Spreker: Elke Keepers, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

- **12 november 2024 – 13u30 tot 15u30**
  Thema: Toelichting van de werking van de geheugenkliniek AZ Turnhout
  Locatie: LDC Albert Van Dyck
  Spreker: medewerkers van de geheugenkliniek

WESTERLO

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Sarah Curinckx

014 53 95 42
westerlo@alzheimerligavlaanderen.be
LDC TerHarte, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo
WZC Perwijshof, Gevaertlaan 9, 2260 Zoerle-Parwijs
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-westerlo

Programma:

- **18 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Kennismaking Familiegroep Dementie
  Locatie: WZC Perwijshof

- **27 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Op wandel met dementie
  Locatie: WZC Perwijshof

- **17 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Mijn gedacht - stellingenspel
  Locatie: LDC TerHarte

- **21 oktober 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Trein van Edgard - escape room
  Locatie: LDC TerHarte

WESTERLO

Praatcafé Dementie

Het content(d)ement-team

014 53 87 53
contentdement@westerlo.be
LDC TerHarte – zaal 't Rietje, Verlorenkost 22, 2260 Westerlo

Dit aanbod is voor iedereen vrij toegankelijk en gratis, inschrijven vooraf is niet nodig

Programma:

- **17 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Thema: Wat is dementie? Beleving van dementie aan de hand van belevingsgerichte inleefoefeningen
  Spreker: Liesbeth Van Eynde, regionaal Expertisecentrum Dementie Tandem

WIEKEVORST

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Sofie Van Rompaey

014 27 02 99
wiekevorst@alzheimerligavlaanderen.be
Buurtzorghuis Wiekevorst, Sint-Jozefstraat 10A, 2222 Wiekevorst
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-wiekevorst

Programma:

- **25 januari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Inzicht in de beleving en het functioneren van een persoon met dementie in het dagelijkse leven

- **21 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als het kriebelt, moet je sporten. Over het belang van beweging bij dementie

- **30 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Dementie is méér dan 'gewoon' vergeten.
  Spreker: een arts aan het woord

- **18 juli 2024 – 19u00 - 21u00**
  Zomereditie: Babbelpraatje met een vleugje vakantie

- **19 september 2024 – 19u00 - 21u00**
  Mens erger je niet - een interactieve bijeenkomst over het omgaan met dementie als mantelzorger

- **28 november 2024 – 19u00 - 21u00**
  Vroeger praten over later – Over het belang van vroegtijdige zorgplanning

WILRIJK

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Bart Reyniers

03 820 73 00
bart.reyniers@alzheimerligavlaanderen.be
WZC Sint Bavo, Sint Bavostraat 29, 2610 Wilrijk
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-wilrijk

Programma:

- **23 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Aandacht voor de gevoelens van de mantelzorger
- **26 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Palliatieve zorg en dementie
- **21 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Nee, dank u. Wat als zorg geweigerd wordt?
- **17 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Oog voor de positieve aspecten van de (mantel)zorg
- **26 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Samen zinvol je dag beleven

ZANDHOVEN

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Conny Hubert

03 222 83 03
zandhoven@alzheimerligavlaanderen.be
WZC O.L.V. van Troost, Nazarethpad 107, 2240 Zandhoven
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-zandhoven

Programma:

- **18 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Nieuwjaarsreceptie: Gezellig samen zijn om het nieuwe jaar in te zetten
- **21 maart 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Alle ballen in de lucht: De verschillende rollen van de mantelzorger
- **20 juni 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Vragen staat vrij: Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan
- **19 september 2024 – 14u00 tot 16u00**
  De Trein van Edgar Escapespel: Aan de hand van een spel starten we het gesprek rond hoe we omgaan met personen met dementie.
- **19 december 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Vragen staat vrij : Mantelzorgers vertellen hun verhaal, luisteren en steunen elkaar en merken zo dat ze er niet alleen voor staan

ZOERSEL/SCHILDE

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Annelies Brouwer

0499 74 57 78
zoersel@alzheimerligavlaanderen.be
Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
Halmolenweg 68, 2980 Halle Zoersel
De Kapel, Handelslei 167, 2980 Zoersel
https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-dementie-zoersel-schilde

Programma:

- **25 januari 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Als het kriebelt moet je sporten! Over het belang van beweging bij dementie
  Locatie: Eugeen Dierckxlaan, Schilde
- **26 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Palliatieve zorg en dementie
  Locatie: Halmolenweg, Halle Zoersel
- **14 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt
  Locatie: Halmolenweg, Halle Zoersel
- **27 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Zeg JA tegen nieuwe avonturen. Over op vakantie gaan met je naaste met dementie
  Locatie: Halmolenweg, Halle Zoersel
- **25 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Lezing door Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, UPC KuLeuven over: Het veranderende leven van de persoon met dementie en van de naaste omgeving
  Locatie: De Kapel, Zoersel
- **10 oktober 2024 – 14u00 tot 16u00**
  We gaan het doen! Het nieuwe ALV 'stellingenspel', met elkaar ervaringen uitwisselen over dementie
  Locatie: Eugeen Dierckxlaan, Schilde
- **26 november 2024 – 14u00 tot 16u00**
  Wat goed is voor het hart, is goed voor de hersenen. Over preventie van dementie
  Locatie: Eugeen Dierckxlaan, Schilde

ZWIJNDRECHT (WAASLAND OOST)

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Koen Dockx

koen.dockx@alzheimerligavlaanderen.be
WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
https://www.alzheimerliga.be/nl/Waasland

Programma:

Focus op de lotgenoot:

- **15 januari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt
- **18 maart 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Beste Mantelzorger, hoe stel jij het in je kot?
- **27 mei 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Sociale en profesionele ondersteuning bij personen met dementie
- **16 september 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Als eten en drinken moeilijker wordt
- **18 november 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Moeilijk hanteerbaar gedrag bij een persoon met dementie

Iedereen welkom:

- **19 februari 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Gezellig samenzijn Bingo
- **15 apil 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Gezellig samenzijn Spelletjes
- **15 juni 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Filmvoorstelling "The father"
- **21 oktober 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Gezellig samenzijn Spelletjes
- **16 december 2024 – 19u00 tot 21u00**
  Gezellig samenzijn Spelletjes

Interessante website:
www.dementie.vlaanderen

Contactgegevens:

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
educatie@alzheimerligavlaanderen.be

Regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN
orion@dementie.be (zorgregio Antwerpen)

Regionaal expertisecentrum dementie Orion i.s.m. PGN
pgn@dementie.be (zorgregio Mechelen)

Regionaal expertisecentrum dementie Tandem vzw
tandem@dementie.be

Jef Pelgrims, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout