Programma's 2025

Provincie West-Vlaanderen

Familiegroepen Dementie en Jongdementie,
Praatcafés dementie en Inloophuizen Dementie



ALZHEIMER
Liga Vlaanderen



Beste lezer,

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen!

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2025 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen en de Praatcafés Dementie.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen, een Praatcafé Dementie.

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met de verschillende organisaties die instaan voor de organisatie van de Praatcafés Dementie. Hen ontdek je bij het respectievelijk Praatcafé zelf.

Tot ziens in 2025?

Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- Lotgenotencontact
- De familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Soms komt er ook een spreker en is er meer sprake van een lezing.
- Het delen van informatie staat dan centraal.
- Voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van dementie.
- Er zijn aparte groepen voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van jongdementie. Daarnaast is er één Vlaamse lotgenotengroep: Parkinson dementie en Lewy Body dementie.
- In Mechelen is er ook een Familiegroep Jongdementie PLUS waar personen met jongdementie kunnen deelnemen.
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Waarvoor kan je onder meer terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Een luisterend oor bij de gratis luister- en infolijn: 0800 15 225
- Lotgenotencontact bij de meer dan 100 regionale Familiegroepen
- Vormingen voor mantelzorgers en vrijwilligers
- Evenementen
- Deelname aan onderzoek

www.alzheimerliga.be

Wat is een Praatcafé Dementie?

- Informatiemoment over dementie
- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Professionele deskundige en een mantelzorger/ ervaringsdeskundige aan het woord
- Gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen
- Voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Waarvoor kan je terecht bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Sophia en Foton?

- Informatie- en adviesvragen, gerichte doorverwijzing
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
- Vorming- en opleidingsaanbod
- Educatief materiaal
- Overlegplatform dementie
- Dementievriendelijke gemeenten en initiatieven
- Campagnes omtrent beeldvorming, preventie dementie, ...
- Sociale kaart dementie
- ...

www.dementie.be/foton
www.dementie.be/sophia

Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) en Praatcafés Dementie in de provincie West- Vlaanderen:

Familiegroepen Dementie:
(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie)

- Brugge p. 8
- Deerlijk p. 10
- Gistel p. 13
- Harelbeke p. 14
- Knokke-Heist p. 16
- Kortrijk p. 17
- Kuurne p. 19
- Lichtervelde p. 20
- Menen p. 21
- Meulebeke p. 22
- Oostende p. 24
- Oostkamp p. 25
- Poperinge p. 26
- Roeselare p. 27
- Tielt p. 29
- Torhout p. 30
- Waregem p. 31
- Karmel Aurélys Waregem p. 32
- Westkust p. 33
- Wevelgem p. 35
- Wingene - Zwevezele p. 37

Familiegroepen Jongdementie:

- Jongdementie Roeselare (voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie) p. 18
- Kortrijk Jongdementie Plus (voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie én voor personen met jongdementie) p. 28

Bekijk zeker ook onze website, er komen tijdens het jaar ook groepen bij!

Praatcafé Dementie
(Voor personen met dementie en hun naasten)

- Het Labyrint (Brugge) p. 9
- Portus (Diksmuide) p. 11
- Misthoorn (Ingelmunster) p. 15
- Praatcafé Wevelgem p. 34
- Praatcafé Luna (Wielsbeke) p. 36

Er zijn ook Praatcafés dementie actief wiens programma niet op tijd kon opgenomen worden in deze publicatie. Ontbreekt jouw praatcafé en wil je graag opgenomen worden? Neem contact op met educatie@alzheimerligavlaanderen.be!



Brugge

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Leen Verlé

050 36 86 36
brugge@alzheimerligavlaanderen.be
WZC Westervier, Speelpleinlaan 44, 8310 Brugge

Inschrijven via mail

Programma

Woensdag 15 januari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Nieuwjaarsreceptie.

Woensdag 19 maart 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Wegwijs in de hulpverlening. Welke dienstverleningen kan ik allemaal beroep doen in de thuissituatie? Wat eijn de mogelijkheden als het thuis moeilijk wordt?
Spreker: Pauline Jacobus - diensthoofd trajectzorg Curando

Woendag 21 mei 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Trootswandeling in Sint-Kruis.

Woensdag 17 september 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: De kracht van je brein.
Spreker: Isolde Willems

Woensdag 19 november 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Film 'Une vie démente'.
Locatie: De Torre, Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis

Praatcafé Het Labyrint (Brugge)

Praatcafé Dementie

Contactpersoon
Heidi Deduytsche

050 82 20 40
heidi.deduytsche@wzcstjozef.be
www.hetlabyrint.info

Programma

Voor de meest accurate info terecht kan op de website. www.hetlabyrint.info en ook op Facebook!

Het Labyrint

Samenwerkingsinitiatief tussen:

Avondrust Woonzorgnetwerk Spirit
Curando
Familiehulp we zijn er voor jou
Sint Jozef
wit-gele kruis West-Vlaanderen
mintus zorg met een plus
Christelijke Mutualiteit
Regina Coeli Woonzorgnetwerk Spirit
Eerstelijnszone Brugge
sint jozef wonen, leven & zorg sint-michiels brugge

Deerlijk

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Nele Vandierendonck

056 73 63 30 (sociaal huis)
deerlijk@alzheimerligavlaanderen.be
De Living, Hoogstraat 128, Deerlijk

Inschrijven via mail

Programma

Donderdag 20 februari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Contact houden.

Donderdag 12 juni 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

Donderdag 18 september 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Reis je mee op de trein van Edgar.

Donderdag 27 november 2025 - 18u30 tot 20u30
Thema: Lezing door dr. Proot: "Het levenseinde in eigen regie."
Locatie: WZC De Gavermeersen
(Dammeke 3)

Praatcafé Portus (Diksmuide)

Praatcafé Dementie

Contactpersonen
Infopunt Dementie Houtshulst, Sharon Goemaere: 051/54 45 30
Infopunt Dementie Diksmuide, Patricia Azou: 051/43 44 34
Infoloket Dementie Kortemark, Stefanie Willaert: 051/56 73 01
WZC Zilvervogel Wouwen, Tine Seys: 051/50 02 48

diksmuideportus@hotmail.com
PCD Portus

Inschrijven via mail

Praatcafé dementie Portus Diksmuide-Kortemark-Houthulst

Portus

PRAATCAFÉ DEMENTIE

Ontdek ons programma voor 2025

- **24 Maart om 14u:** wat is dementie? – de verschillende fasen – door geriater Dr. Casteleyn – WZC Zilvervogel te Woumen
- **16 Juni om 19u30:** tegemoetkomingen mantelzorgverlof – WZC Yserheem te Diksmuide
- **22 September om 19u30:** theater 'DeMensZien bij dementie' – Jonkershove Dorpshuis te Houthulst
- **1 December om 14u:** 2 voor de prijs van 1 – WZC Blijvelde te Kortemark

Contacteer ons:
diksmuideportus@hotmail.com
Infoloket dementie Houthulst, Sharon Goemaere: 051/ 54 45 30
Infopunt dementie Diksmuide, Patricia Azou: 051/43 44 34
Infoloket dementie Kortemark, Stefanie Willaert: 051/56 73 01
WZC Zilvervogel Woumen, Tine Seys: 051/50 02 48

Gistel

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Nele Vergote

059 27 06 60
gistel@alzheimerligavlaanderen.be
LDC De Zonnewijzer, Bruidsstraat 4, 8470 Gistel
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-gistel

Inschrijven via mail

Programma

Dinsdag 28 januari 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Panelgesprek 'Samen onderweg naar het levenseinde'.
Locatie: Vrijetijdscentrum Zomerloos Sportlaan 1, 8470 Gistel
Bijkomende info: Er wordt op de beurs gekoppeld aan het panelgesprek een standje voorzien met informatie en brochures van de Alzheimerliga.

Donderdag 20 februari 2025
- 14u00 tot 16u30
Thema: Theater 'Mist, mijn moeder en ik'
Door: Leen Persyn
Locatie: Okra Moere - OC Moere Molenstraat 30, 8470 Gistel
Inkomprijs panelgesprek: € 5,00

Woensdag 7 mei 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Uiteenzetting 'Humor bij dementie'
Spreker: Hein Vanhuyse
Locatie: Ontmoetingscentrum Snaaskerke Dorpsstraat 38A, 8470 Gistel

Woensdag 24 september 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Uiteenzetting 'Positief in het leven staan, ook als mantelzorger'
Spreker: Isolde Willems
Locatie: Ontmoetingscentrum Zevekote. Zevekotestraat 30A, 8470 Gistel

Zondag 16 december 2025
- 16u00 tot 18u00
Thema: Filmnamiddag (De Leisure Seeker of Amour) en aansluitend kerst- /eindejaarsdrink
Locatie: LDC De Zonnewijzer Bruidstraat 9, 8470 Gistel

Harelbeke

Familiegroep Dementie PLUS

Contactpersoon
Dagmar Vereecke

056 73 52 70
dagmar.vereecke@zbharelbeke.be

De familiegroep gaat op verschillende locaties door.
Meer info en inschrijven via: harelbeke@alzheimerligavlaanderen.be
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-harelbeke

Programma

Donderdag 27 februari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: WABLIEFT? Over communiceren met en zonder woorden.
Locatie: Dorpshuis De Rijstpekker
Kasteelstraat 13, 8531 Hulste

Maandag 28 april 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Preventie bij dementie.
Locatie: LDC De Vlinder
Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke

Donderdag 19 juni 2025 - vanaf 13u30
Thema: Event 'Dag van de mantelzorger'.
Locatie: OC Marke
Hellestraat 6, 8510 Marke

Maandag 22 september 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Voorstelling 'Mist, mijn moeder en ik.'
Locatie: Dorpshuis De Rijstpekker
Kasteelstraat 13, 8531 Hulste

Dinsdag 25 november 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Eenzaamheid bij en door dementie.
Locatie: LDC De Parette
Paretteplein 19, 8530 Harelbeke

Koffietafel Dementie (Ingelmunster)

Praatcafé

Contactpersoon
Bieke Ryckbosch de Misthoorn

0490/49 22 90
info@demisthoorn.be
't Kluyseke (hoeve achteraan WZC) Weststraat 53, 8770 Ingelmunster

bij voorkeur inschrijven

Programma

Woensdag 5 februari
14u-16u

Woensdag 2 april
14u-16u

Woensdag 4 juni
14u-16u

Woensdag 1 oktober
14u16u

Woensdag 3 december
14u-16u

DEMISTHOORN
BEGELEIDING DEMENTIE INGELMUNSTER

Knokke-Heist

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Francoise De Vreeze

050 630 430
francoise.de.vreeze@alzheimerligavlaanderen.be
Ontmoetingscentruim De Vierbote, De Vrièrestraat 26,
8300 Knokke-Heist

Voor de meest accurate info kan u terecht op de website:
alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-knokke-heist

Kortrijk

Familiegroep Dementie PLUS

Contactpersoon
Ivan Vandecandelaere

056/24 55 24
ivan.vandecandelaere@de-ruyschaert.be
LDC De Zonnewijzer Kortrijk
Langemeersstraat 6, 8500 Kortrijk
OC De Schuur Marke
Hellestraat 6, 8510 Marke
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-lummen

Programma

Dinsdag 4 februari 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Hoe kijk jij naar dementie: 'Het stellingenspel'
Locatie: LDC De Zonnewijzer

Dinsdag 1 april 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Als een verhuis naar een WZC in zicht komt.
Locatie: OC De Schuur

Donderdag 19 juni 2025
- 11u30 tot 16u00
Thema: Dag van de Mantelzorger
Locatie: OC 't Cirkant
Hellestraat 6, 8510 Marke

Dinsdag 2 september 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Moeilijke beslissingen!
Locatie: LDC De Zonnewijzer

Dinsdag 21 oktober 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Draagkracht versus draaglast.
Locatie: OC De Schuur

Dinsdag 16 december 2025
- 14u00 tot 16u00
Thema: Zinvolle dagbesteding
Locatie: LDC De Zonnewijzer

Kortrijk Jongdementie Plus

Familiegroep Jongdementie

Contactpersoon

Ilse Masselis en Kathleen Vandenbroucke

056 32 10 75

Regionaal Expertisecentrum Dementie Sophia, Budastraat 20, 8500 Kortrijk

jongdementiekortrijk@alzheimerligavlaanderen.be

https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-jongdementie-pluskortrijk

Programma

Maandag 20 januari 2025
- 17u00 tot 19u00
Thema: Nieuwjaarsreceptie
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Maandag 17 februari 2025
- 13u30 tot 16u30
Thema: Gespreksnamiddag
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Maandag 28 april 2025
- 13u30 tot 16u30
Thema: Gespreksnamiddag
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Maandag 16 juni 2025
- 13u30 tot 16u30
Thema: Gespreksnamiddag
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Donderdag 19 juni 2024
- vanaf 11u30
Thema: Dag van de mantelzorger
Locatie: OC Marke. Hellestraat 6, 8510 Marke

Maandag 15 september 2025
- 13u30 tot 16u30
Thema: Gespreksnamiddag
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Maandag 17 november 2025
- 13u30 tot 16u30
Thema: Gespreksnamiddag
Locatie: Regionaal Expertisecentrum Dementie (Sophia)

Kuurne

Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Elke Callens en Cathy Devroe

056/65 08 50

callensel@gmail.com, cathy.devroe@vivaltohome.com
kuurne@alzheimerligavlaanderen.be

LDC Ter Groenen Boomgaard, Ter Groenen Boomgaard 23, 8520 Kuurne

https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-kuurne

Programma

Donderdag 20 maart 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Gespreksavond.
Locatie: WZC Carpentier
Doornenstraat 12, 8520 Kuurne

Donderdag 19 juni 2025 - vanaf 11u30
Thema: Event Dag van de mantelzorger.
Locatie: OC Marke
Hellestraat 6, 8510 Marke

Donderdag 9 oktober 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Gespreksavond.
Locatie: WZC Heilige Familie
Gasthuisstraat 24, 8520 Kuurne

Woensdag 18 december 2025 - 11u30 tot 16u00
Thema: Gespreksnamiddag op verplaatsing.

Lichtervelde

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Annick Vaniseghem

051 70 84 78
annick.vaniseghem@ocmwlichtervelde.be
Lokaal Dienstencentrum De Ploeg, Statiestraat 80, 8810 Lichtervelde
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-lichtervelde

Programma

Maandag 6 februari 2025
- 19u00 tot 21u00
Thema: Beleving van de persoon met dementie.

Donderdag 15 mei 2025
Thema: Toneel 'De Mens Zien bij dementie': Een realistisch verhaal rond dementie en schuldgevoelens gebaseerd op waargebeurde feiten waar warmte en liefde overheersen.

Dinsdag 10 juni tem maandag 16 juni 2025
Thema: Escapespel 'De tuin van Victoria'. Ontdek de leefwereld van de person met dementie.
(Duur 1u + nabespreking)

Maandag 23 juni 2025
- 14u00 tot 16u30
Thema: Dag van de Mantelzorger. Verwennamiddag voor onze mantelzorgers.

Donderdag 18 september 2025
- 19u30
Thema: Theatermonoloog 'Mist, mijn moeder en ik' door Leen Persyn. Persoonlijke getuigenis over de relatie tussen een dochter en haar moeder met dementie.
Ontroerend maar ook vaak hilarische anekdotes binnen een intieme setting.
Locatie: Club de B Torhout

Dinsdag 23 september 2025
- 13u30 tot 17u00
Thema: Belevingswandeling voor Werelddag Dementie.

Dinsdag 4 november 2025
- 14u00 en 19u00
Thema: Omgaan met onbegrepen gedrag. Communiceren met en zonder woorden.

Menen

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Anne-Mie De Bosscher

056/30 74 00
zorg@menen.be
WZC Andante, Volkslaan 300, 8930 Menen
WZC Ceres, Hospitaalstraat 81, 8930 Lauwe
WZC Huize Ter Walle, Kortrijkstraat 126, 8930 Menen
CC De Steiger (De Studio), Waalvest 1, 8930 Menen
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-menen zorg@menen.be

Inschrijven via mail of telefonisch

Programma

Donderdag 6 maart 2025 – 14u00
Thema: Rouw en verlies, onder begeleiding van de psychologe van WZC Zilvervogel Rekkem
Locatie: WZC Zilvervogel Rekkem, Priester Coulonstraat 9, 8930 Rekkem

Donderdag 5 juni 2025 - 14u00 tot 16u00 EN 18u00 tot 20u00
Thema: Gezonde voeding, onder begeleiding van de voedingsdeskundigen van WZC Huize Ter Walle en Andante.
Locatie: WZC Andante Menen, Volkslaan 300, 8930

Maandag 22 september 2025 – 11u00
Thema: Lekker tafelen
Betalend

Donderdag 2 oktober 2025 – 14u00
Thema: Infonamiddag de geheugenkliniek AZ Delte Menen.
Locatie: WZC Huize Ter Walle, Kortrijkstraat 126, 8930 Menen

Donderdag 4 december 2025 – 14u00
Thema: De kracht van muziek op het geheugen onder begeleiding van WZC Zilvervogel Rekkem
Locatie: WZC Ceres, Hospitaalstraat 81, 8930 Lauwe

Meulebeke

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Isabel Vermaete, Lise Vanden Bulcke en Griet Verstrynge

051 48 81 72
dementiemeulebeke@gvo.be
Bonestraat 24, 8760 Meulebeke

Inschrijven (ja of nee): Afhankelijk van activiteit tot activiteit

Programma

Maandag 10 februari 2025 van 14u-16u
Infomoment rond zorgvolmacht en wilsbekwaamheid door notaris Helene Dusselier.
Voor mensen met dementie is het soms lastig om zelf beslissingen te nemen over hun goederen of persoonlijke zorg. In plaats van een gerechtelijke bewindvoerder kan je dit beheer vooraf regelen via een zorgvolmacht. Hiermee wijs je iemand aan om jouw belangen te behartigen, zoals het beheren van financiën of het kiezen van een woonzorgcentrum. In deze interactieve sessie leer je de basisprincipes van een zorgvolmacht en krijg je handige tips voor het opstellen ervan.
Inschrijven voor deze sessie is noodzakelijk.

Maandag 14 april 2025 van 14-16u
Hulpmiddelen bij dementie. Zo lang en zo comfortabel mogelijk thuis wonen met dementie kan mede dankzij handige hulpmiddelen. Door dementie is het soms moeilijker om bepaalde activiteiten van het dagelijks leven (vb. tv kijken, huishoudelijke taken,...) uit te voeren. Aan de hand van praktische tips en hulpmiddelen kunnen deze handelingen vereenvoudigd worden.

Maandag 2 juni 2025 van 14u-16u
Zorg voor de mantelzorger. Je kan pas goed voor de ander zorgen als je goed voor jezelf zorgt. Dit is een wijsheid die velen kennen maar waar in de drukte van elke dag vaak weinig tijd voor vrij is. We nemen taken bij en zinvolle dagbestedingen of hobby's worden vaak geannuleerd. Dit zorgt er net voor dat we soms uit balans geraken. Tijdens deze koffietafel staan we rond dit thema stil en zien we hoe we af en toe wat ademruimte kunnen inlassen.

Maandag 25 augustus 2025 van 14u-16u
Koffietafelin beweging. Laat je onderdompelen in een beweegsessie in de Franse sfeer. Ook jouw familielid met dementie is welkom.
Locatie: Karel van Manderstraat 68, 8760 Meulebeke
Inschrijven voor deze sessie is noodzakelijk.

Maandag 15 september 2025 15u-18u
Dementiebeurs. Kom langs en ontdek alles wat dementievriendelijk Meulebeke te bieden heeft!
Locatie: OC Vondel, Karel Van Manderstraat 26, Meulebeke

13 oktober 2025 van 14u tot 16u
Café Support o.l.v. Mevr. Aieidis Carlier. Zorgen voor een familielid met dementie betekent keuzes maken waar de persoon met dementie zelf niet altijd achterstaat. Vb. hulp inschakelen, dingen verstoppen,... Na het succes van de vorige jaren staan we tijdens deze koffietafel opnieuw stil bij deze gevoelens en wat nu het goede doen is.

Maandag 15 december 2025 van 14u tot 16u
Kerstfeest. Elk jaar nodigen we onze mantelzorgers en hun familielid met dementie uit op ons Kerstfeest. Dit jaar zal dit doorgaan op maandag 15 december. Laten we samen klinken op het nieuwe jaar.
Inschrijven voor deze sessie is noodzakelijk.

Oostende

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Cindy Marsham

oostende@alzheimerligavlaanderen.be
Inloophuis Mantelzorg, Torhoutsesteenweg 19, 8400 Oostende
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-oostende

Programma

Dinsdag 11 maart 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Dementie en voeding.

Dinsdag 20 mei 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Dementie is meer dan vergeten.

Dinsdag 7 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00
Thema: Sociale kaart.

Dinsdag 2 december 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Dementie en een zinvolle dagbesteding.

Oostkamp

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Heidi Deduytsche

050/20 75 12
LDC De Stip: St-Jozefsdreef 8, Oostkamp
LDC De Leuning: St Elooisstraat 89, Ruddervoorde
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-oostkamp

Inschrijven via mail

Programma

Dinsdag 28 januari 2025
Thema: Preventie bij dementie: Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.
Locatie: LDC De Stip

Dinsdag 18 maart 2025
Thema: Communiceren met of zonder woorden en contact houden.
Locatie: LDC De Leuning

Zondag 23 maart 2025 – 10u30
Thema: Aperitiefconcert voor personen met dementie en hun mantelzorger.
Locatie: LDC De Stip

Dinsdag 3 juni 2025 – 14u00
Thema: Uitstap naar kasteel van Gruuthuse te Oostkamp met koffie in LDC De Stip.
Locatie: LDC De Stip en LDC De Leuning

Woensdag 18 juni 2025
Thema: Fotoshoot voor de dag van de mantelzorg. Locatie: LDC De Stip

Donderdag 19 juni 2025
Thema: Fotoshoot voor de dag van de mantelzorg. Locatie: LDC De Leuning

Zondag 21 september 2025 – 10u30
Thema: Aperitiefconcert voor personen met dementie en hun mantelzorger.
Locatie: LDC De Stip

Dinsdag 7 oktober 2025
Thema: Getuigenis van een mantelzorger. Locatie: LDC De Stip

Dinsdag 2 december 2025
Thema: Eenzaamheid bij én door dementie.
Locatie: LDC De Leuning

Poperinge

Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Mieke Hebben, Sofie Lemahieu en Lies Pacquet

057 34 65 00
poperinge@alzheimerligavlaanderen.be
WZC Huize Proventier, Doornstraat 4, 8970 Poperinge
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-poperinge

Inschrijven via Dienst Seniorenzorg 057/34 65 00
of poperinge@alzheimerligavlaanderen.be

Programma

Dinsdag 28 januari 2025 - 19u00 tot 21u00
Thema: Wat is Dementie? Infomoment voor mantelzorgers en professionelen i.s.m. Expertisecentrum Delentie Sophia.
Locatie: O.L.V. Gasthuis vzw, Ieperstraat 130, 8970 Poperinge

Dinsdag 25 maart 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Lotgenotencontact: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.
Locatie: WZC Huize Proventier, Doornstraat 4, 8970 Poperinge

Maandag 23 juni 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Dag van de Mantelzorg: Laat je verwennen met koffie en dessert.
Locatie: LDC De Bres, Veurnestraat 15, 8970 Poperinge

Zaterdag 27 september 2025 - 14u00 tot 18u00
Thema: Wat kan je doen om dementie te voorkomen? Doorlopend sprekers en workshops.
Locatie: LDC De Bres, Veurnestraat 15, 8970 Poperinge

Dinsdag 25 november 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Lotgenotencontact: Contact houden met mensen met dementie.
Locatie: WZC Emmaüs, Oostlaan 15, 8970 Poperinge

Roeselare

Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Emilie Pauwels

051 25 99 04
roeselare@alzheimerligavlaanderen.be
WZC De Waterdam, Handelsstraat 47, 8800 Roeselare

Programma:

www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-roeselare

Roeselare

NIEUW Familiegroep Jongdementie

Contactpersonen

Flo Olivier en Greet Depreitere

051/231 782
flo.olivier@benwzn.be
BEN Woonzorgnetwerk Roeselare, Cafetaria, Dokter Delbekestraat 27, 8800 Roeselare

Inschrijven en meer info via:
jongdementieroeselare@ alzheimerligavlaanderen.be

Programma

Dinsdag 4 maart 2025 - 14u00-16u00
Wat zou iedereen moeten weten over DEMENTIE?

Maandag 6 mei 2025 - 14u00-16u00
Wablieft? Over communicatie met en zonder woorden.

Maandag 24 juni 2025 - 14u00-16u00
Draagkracht en draaglast in balans.

Maandag 16 september 2025 - 14u00-16u00
Omgaan met veranderend gedrag.

Maandag 18 november 2025 - 14u00-16u00
Mantelzorger, wat houd je bezig?

Tielt

NIEUW Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Jana Devos en Nadine Penninck

051 42 79 70
Tielt@alzheimerligavlaanderen.be

Programma

Dinsdag 04 februari 2025 - 14u00-16u00
Thema: Wat zou iedereen moeten weten over DEMENTIE.

Dinsdag 08 april 2025 - 14u00-16u00
Thema: Communicatie: over spreken met en zonder woorden.

Dinsdag 03 juni 2025- 14u00-16u00
Thema: Draaglast en draagkracht in balans.

Dinsdag 02 september 2025- 14u00-16u00
Thema: Omgaan met veranderend gedrag.

Dinsdag 4 november 2025- 14u00-16u00
Thema: Wat houd je bezig als mantelzorger?

Torhout

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Anneke Verhelst

050 22 12 22
ann.verhelst@torhout.be
WZC Sint-Augustinus, Aartrijkestraat 11 A, Torhout
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroepdementie-torhout

Programma

Dinsdag 11 februari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Mijn gedacht: We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.
Locatie: WZC Sint-Augustinus, Torhout

Donderdag 24 april 2025 - 19u00 tot 21u00
Thema: Lezing: Hoe rechtop blijven staan in het leven als het moeilijk wordt?
Spreker: Isolde Willems

Dinsdag 17 juni 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Mantelzorgwandeling met verwenkoffie.
Deelname: €2,00
Locatie: Groenhove bos

Donderdag 18 september 2025 – 19u30
Thema: Theater 'Mist, mijn moeder en ik'. Door Leen Persyn
Locatie: Club de B, Torhout

Dinsdag 18 november 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Juridische zaken bij dementie: wilsbekwaamheid en zorgvolmacht.

Waregem

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Bianca Coopmans

056 62 97 36
waregem@alzheimerligavlaanderen.be
WZC De Meers, zaal De Smesse, Schakelstraat 43, 8790 Waregem
https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-waregem

Programma

Donderdag 20 februari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Dementie en meer.

Donderdag 20 februari 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Dementie en meer.

Donderdag 15 mei 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Leren leven met een persoon met dementie.

Donderdag 15 mei 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Leren leven met een persoon met dementie.

Donderdag 18 september 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Zie de mens achter dementie.

Donderdag 18 september 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Zie de mens achter dementie.

Donderdag 20 november 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Donderdag 20 november 2025 - 18u00 tot 20u00
Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Karmel Aurélys (Waregem)

NIEUW Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Sarah Claeys

056 321 875
karmel.aurelys@alzheimerligavlaanderen.be
LDC De Karmel, Karmeldreef 74, 8790 Waregem
LDC Aurélys, Grote Heerweg 240, 8791 Waregem
alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroepen/familiegroep-dementiekarmel-aurelys

Programma

Donderdag 20 maart 2025 - 14u00-16u00
Thema: Feestelijke eerste bijeenkomst: In gesprek over dementie
Locatie: LDC Karmel

Donderdag 12 juni 2025 - 18u00-20u00
Thema: Wablieft? Over communicatie met en zonder woorden
Locatie: LDC Aurélys

Donderdag 16 oktober 2025 - 18u00-20u00
Thema: Draagkracht en draaglast in balans als mantelzorger
Locatie: LDC Karmel

Donderdag 11 december 2025 - 14u00-16u00
Thema: verrassingsactiviteit
Locatie: meer info volgt bij inschrijving

Westkust (Koksijde, De Panne, Nieuwpoort, Veurne)

Familiegroep Dementie

Contactpersoon
Erik De Rynck

0474 27 55 34
erik.de.rynck@alzheimerligavlaanderen.be
Multifunctionele kapel van Woonzorgcentrum Sint-Bernardus, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne

Programma

Vrijdag 14 februari 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Duurzame zelfzorg.

Vrijdag 25 april 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Thuis wonen met dementie, ten allen prijze of zijn er grenzen.

Vrijdag 13 juni 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Bezoek Visserijmuseum
Locatie: Oostduinkerke

Vrijdag 19 september 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Belang van sociale contacten.

Vrijdag 17 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00
Thema: Wat je in je hart bewaart. (Hoe reageren als iemand met dementie rouwt of verdriet heeft.)

Vrijdag 12 december 2025 - 14u00 tot 17u00
Thema: Kerstfeest

Wevelgem

Praatcafé Dementie

Programma

Dinsdag 18 februari 2025 - 19u30
Dementie-hulpmiddelen door Thuiszorgwinkel GOED in Het Gulle Heem

Personen met dementie en hun mantelzorgers willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen, maar zijn meer dan wie ook, afhankelijk van de kwaliteit van de materiële en sociale omgeving. Is deze aangepast aan hun specifieke noden? In deze bijeenkomst staan we stil hoe je de persoon met dementie kan ondersteunen door de vorm en inrichting van je woonomgeving. Wat geeft hem/haar houvast?

Hoe zorg je ervoor dat een persoon met dementie makkelijk zijn/haar weg vindt en wat is het belang van kleur en licht? Aan de hand van praktische voorbeelden proberen we op deze en andere vragen een antwoord te formuleren.

Inschrijven via 056 43 20 80 of via dementie@wevelgem.be
- Inkom van de praatcafés is gratis.
- Hulp nodig bij opvang of vervoer? Wij helpen graag zoeken naar een oplossing.

De praatcafés dementie zijn een samenwerking tussen de woonzorgcentra, de lokale dienstencentra en de dienst thuiszorg van Wevelgem.

Link voor meer info en verder programma:
www.wevelgem.be/praatcafédementie

Wevelgem

NIEUW Familiegroep Dementie

Contactpersonen
Maaike Remmerie en Jeanny Vanderquaden

Wevelgem@alzheimerligavlaanderen.be

Programma

27 januari 2025 - 14u00 tot 16u00 en 19u00 tot 21u00
Nieuwjaarsbijeenkomst – omgaan met eenzaamheid Draagkracht en draaglast in balans.

17 maart 2025 - 14u00 tot 16u00 en 19u00 tot 21u00
Draaglast en draagkracht in balans.

16 juni 2025 - 14u00 tot 16u00 en 19u00 tot 21u00
Spreker Isolde Willems – positivologe - Hoe breng je positiviteit in je leven als mantelzorger.

6 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00 en 19u00 tot 21u00
Hoe ga je om met veranderend gedrag.

1 december 2025 - 14u00 tot 16u00 en 19u00 tot 21u00
Wat houd je bezig als mantelzorger?

Praatcafé Luna (Wielsbeke)

Praatcafé Dementie

Contactpersonen

Hein Vanhuyse en Jolien Vandersteene

0800 12 699
dementie@wielsbeke.be

Programma

Inschrijven

Dinsdag 18 februari 2025
'Wat gebeurt er bij opname in de geheugenkliniek'
Onthaal vanaf 19u30, start om 20u
Locatie: BIBOX Wielsbeke, Markt 1, 8710 Wielsbeke

Dinsdag 02 december 2025
Onthaal vanaf 19u30, start om 20u
Locatie: OC Leieland, Guido Gezellestraat 55B, 8710 Ooigem

Zwevezele - Wingene

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Isabelle Impens - Dominique Sette

051 61 10 82 of 051 65 52 78
dementiezwevezele@gvo.be - dementiewingene@gvo.be
Pastorijstraat 56, 8750 Zwevezele - Sint-Amandstraat 2, 8750 Wingene

Programma

Maandag 24 februari 2025 - 14u00-16u00
Thema: Mantelzorger zijn, een uitdaging
Locatie: WZC Amphora

Maandag 28 april 2025 - 14u00-16u00
Thema: Een waardig levenseinde
Locatie: WZC Het Laar

Maandag 16 juni 2025 - 14u00-16u00
Thema: Tips voor een goede communicatie
Locatie: WZC Amphora

Donderdag 9 oktober 2025 - 19u00-21u00
Lezing: Schommelen op het ritme van mensen met dementie. Tijdens deze lezing neemt Kasper Bormans je mee in zijn unieke benadering van communicatie met mensen met dementie.
Locatie: CC De Wissel, Tramstraat 6-8, Zwevezele

Maandag 8 december 2025 - 14u00-16u00
Thema: Haal meer uit je bezoek
Locatie: WZC Het Laar



Interessante website:
www. alzheimerliga.be

Contactgegevens:

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
educatie@alzheimerligavlaanderen.be

VU: Alzheimer Liga Vlaanderen, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout